



寒さも少しずつ厳しくなり、本格的な冬の訪れを感じる頃となりました。子どもたちは、室内の飾り作りや歌を歌い、クリスマスを楽しみにしています。今年、コロナウイルスだけではなく、インフルエンザも流行するといわれています。この季節は感染症が流行する時期です。手洗いやうがいなど基本的な感染症対策を行い、元気に過ごしましょう。



#### 5歳児（そら）

- ・一日の生活の中で、自分なりに見通しを持って取り組む。

#### 4歳児（もり）

- ・冬の行事や遊びを楽しむ。

#### 3歳児（かわ）

- ・冬の生活の仕方がわかり、身の回りのことを自分から進んでしようとする。

#### 2歳児（ほし）

- ・生活リズムが整い、身の回りの簡単なことが身に付く。

#### 1歳児（はな）

- ・身の回りのことに興味を持ち、自分でしようとする。



学園だより

# 光の子

第141号

令和4年12月1日

八王子市立石川保育園

<http://tama-ishikawa.net/>



## 今月の行事予定

2日（金）遊戯会リハーサル（写真撮影）	21日（水）SDGs子ども教室
6日（火）リトミック（ほし・かわ組）	22日（木）冬至
8日（木）坐禅（そら組）	体操教室（幼児）
10日（土）ひかりの子どものゆうぎかい	23日（金）クリスマス会
12日（月）身体測定	26日（月）大掃除
13日（火）餅つき	27日（火）大掃除
15日（木）誕生会	29日（木）年末保育（～31日）
16日（金）体操教室（幼児）	31日（金）大晦日
20日（木）リトミック（ほし・かわ組）	

### ひかりの子どものゆうぎかい

12月10日（土）は「ひかりの子どものゆうぎかい」です。子ども達の好きな絵本やお話を劇や遊戯で楽しく表現します。当日は緊張してしまう子もいるかもしれませんが、どうぞ温かい拍手をお願いします。

詳細については、後日配布致しますお知らせ等でご確認ください。

日時：令和4年12月10日（土）9時10分～14時30分頃

場所：石川市民センター



### 成道会

12月8日は、成道会です。お釈迦様が悟りを開いたとされる12月8日に各寺院で行われる法会の事で、成道とは菩薩が修行の末、悟りを開いて仏となるという意味です。保育園では、子どもたちに分かりやすいように話をしていきお悟りの日をみんなで祝いしたいと思います。



### 冬至



冬至とは、一年でいちばん昼が短く夜が長い日です。太陽の力がもっとも弱まる日といわれ、それに伴って人の魂も弱まると考えられていました。この日に、ビタミン等栄養豊富なかぼちゃを食べる習慣があり、「冬至かぼちゃ」と呼びます。又、ゆずを浮かべたお風呂「ゆず湯」に入ると風邪を引かないといわれています。

### 大掃除



年末の大掃除は、色々な物を綺麗にするだけでなく、新年に年神様を迎えるための大事な準備の意味も含まれています。保育園でも、日頃使っていた玩具や道具などを皆で掃除をします。

### もちつき

稲は古くから神聖なものとして考えられてきました。稲からとれるお米は生命力が強いとされ、お米をついて固めたお餅は、その力が特に強く、祝い事や特別な日にもちつきが行われてきました。園でのもちつきでは、子ども達が「よいしょ」と掛け声と共に、杵でお餅をついたり、正月の鏡餅を用意したりして、日本の伝統に触れます。

### ひなたぼっこ

お世話好きな1歳児Kちゃん。給食やおやつの際に友だちに口拭きタオルを持って行っては、その子の顔を覗き込みながら「れっ？（これ？）」と聞き「ぞ。（どうぞ）」と言って渡してあげたり帽子が被れなくて困っている友だちがいると被せてあげ、小さいながらもお友だちの手助けをしてあげている姿がとても微笑ましく感じました。