

令和3年度

1月号



なかよしひろば

—八王子市立石川保育園—



出前保育のお知らせ

保育園の職員が地域のお子様向けに大型絵本の読み聞かせを行いますので是非お越し下さい。ご参加お待ちしております。

日時・・・1月21日(金)

10時30分から

場所・・・北八王子公園砂場付近

あけましておめでとうございます。

新年のスタートに笑顔で登園し、保育園では正月遊びを楽しんでいる子ども達です。新しい一年が、お子様にとって、また保護者の皆様にとって笑顔がたくさんになるように、お祈り申し上げます。

石川保育園は定員85名のアットホームな保育園です。異年齢児交流が盛んで、どのクラスのお友だちとも仲良しで、自然に思いやりの気持ちが育まれています。

まだ保育園に入園されていないお友だちを対象に『なかよしひろば』や『出前保育』を行い、園行事への参加のご案内をしています。ぜひご参加ください。

現在は、新型コロナウイルス感染防止の観点を踏まえながら皆様に参加して頂ける様々な内容を実施しています。一緒にお子様の心と体の健やかな成長を育てていきましょう。

石川保育園ホームページ

石川保育園のホームページや公式LINEに日々の活動内容を載せています。また多摩養育園のFacebookに様々な動画をアップしています。是非、お子様と一緒にご覧頂き、楽しんで下さい。



【石川保育園の公式LINE】



☆苦手な物を克服する6つのヒント☆

- ①見た目：苦手な食材は星形やハート型に抜いたりしてみましょう！
- ②切り方：ピーマンなど繊維に沿ってカットすると苦みが和らぎます。
- ③楽しい雰囲気と声かけ：一口でも食べられたら誉めてあげましょう。また食事そのものが楽しいといった気持ちを育てていきましょう。
- ④栽培：子ども自身が栽培することによって苦手な野菜が好きになるかもしれません。
- ⑤買い物や調理を一緒に：買い物で食材を選んだり、混ぜたりできるような簡単な作業を子どもに任せてみましょう。
- ⑥規則正しい生活：朝は7時くらいに起床し、太陽の光を浴びて体内時計をリセットし、外でたくさん遊んでお腹を空かせましょう！

親子ふれあいひろば



普段、離乳食やお子様の食事に関して悩んでいる保護者の皆様、保育園の調理員と楽しい雰囲気の中でお話しませんか？色々なアドバイスや簡単なレシピを紹介いたします。お子様向けの楽しいエプロンシアターも用意しております。

日時・・・1月20日(水) 15時から16時まで

場所・・・子ども家庭支援センター石川

〇参加希望の方は、親子ふれあい広場石川まで、お問合せください。 TEL 042-649-5211

休憩スポット

絵本貸出し・園庭開放

毎週月～金曜日 12:30～14:30

地域の皆様にご利用いただきたく、園庭開放を行っています。散歩の途中やお出かけの際に、ぜひお立ち寄りください。又、絵本の貸し出しも行っています。貸し出し絵本リストは下記のQRコードをご覧ください。

同時に休憩スポットも設置しています。

お気軽にお越しください。

お待ちしております。



【絵本紹介QRコード】



連絡先

社会福祉法人多摩養育園

八王子市立石川保育園

八王子市石川町2966-8

TEL 042-642-2853

担当：北川、田中、齋藤